

Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Prova de Equivalência à Frequência de
Educação Física

2.º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

Prova 28 | 2025

Modalidade: Prática

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em **2025**, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina, assim como os conteúdos/objetivos comuns ao programa do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 2.º ciclo. A prova é constituída por uma componente prática com uma ponderação de 100% na avaliação final. As modalidades coletivas contempladas no programa de Educação Física de segundo ciclo que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol e Futebol. As modalidades individuais são a ginástica e o atletismo. Será também avaliada a área da condição física.

3. Caracterização da prova

PROVA PRÁTICA

A estrutura da prova prática sintetiza-se no seguinte Quadro:

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	Cotação (em pontos)	Critérios gerais de correção
Desportos individuais: Ginástica - Trampolins • Salto em Extensão (Vela) • Salto ½ pirueta vertical • Salto ½ pirueta vertical • Salto engrupado Atletismo • Salto em altura • Corrida de barreiras • Salto em comprimento	- Realiza o salto com corrida de balanço - Realizar o salto em altura com técnica de tesoura - Transposição de quatro barreiras com corrida preparatória - Realizar o salto em comprimento	5 5 5 5 7 6 7	O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas. O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas. O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas
Jogos desportivos coletivos: Basquetebol • Drible de progressão • Lançamento na passada Voleibol • Manchete • Passe por cima Futebol • Drible • remate	-Situações de exercício critério -Situações de exercício critério -Situações de exercício critério -execução dos testes de acordo com o protocolo	7 8 10 10 5 5 15	O aluno realiza com correção e oportunidade os padrões técnicos das ações sugeridas O aluno realiza com correção e oportunidade os padrões técnicos das ações sugeridas O aluno realiza com correção e oportunidade os padrões técnicos das ações sugeridas O aluno atinge ou não a zona saudável correspondente ao seu género (F/M) e idade.
Condição Física:			
Aplicação de dois testes da bateria de testes fitnessgram			
Total	100 pontos		

4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método: 0 - não executa; 1 – executa uma componente crítica; 2 – executa duas componentes críticas; 3 – executa três componentes críticas; 4 – executa quatro componentes críticas; 5 – executa todas as componentes críticas. A atribuição do nível 5 corresponde aos critérios de êxito definidos pelo programa de educação física para cada tarefa/atividade, tendo em conta o nível de introdução ou elementar exigidos.

A cotação da prova corresponde a cem (100) pontos.

5. Material

Equipamento apropriado para a prática da atividade física e material necessário para higiene pessoal.

Para as atividades a avaliar são necessários 1 minitrampolim, 4 colchões, 2 postes de salto em altura, 1 fasquia, 2 colchões de queda, 4 colchões de apoio, 4 barreiras, 1 bola de basquetebol, 10 pinos, 1 bola de voleibol e 1 bola de futsal.

6. Duração

Prova prática: 45 minutos, sem tolerância.