



TÉCNICO DE DESPORTO



O Técnico de Desporto é o profissional que assegura o planeamento e a execução das atividades de treino, animação e acompanhamento desportivo. Garante a preparação, orientação e monitorização de exercícios e modalidades, promovendo práticas seguras, eficazes e ajustadas aos praticantes. Utiliza sistemas informáticos de gestão e avaliação de desempenho para registo, controlo e acompanhamento das atividades, contribuindo para a melhoria contínua dos resultados, a motivação dos participantes e a qualidade global do serviço.

Plano de estudos

(Portaria nº 913/2005, de 26/09)

Componentes de Formação	Disciplinas	Horas de Formação			
		10º Ano	11º Ano	12º Ano	Totais
Formação Sociocultural	Português	100	100	120	320
	Língua Estrangeira I ou II	76	72	72	220
	Área de Integração	76	72	72	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	34	33	33	100
	Educação Física	41	60	39	140
Formação Científica	Matemática	83	63	54	200
	Psicologia	22	45	33	100
	Estudo do Movimento	80	60	60	200
Formação Técnica	Formação Técnica	450	450	200	1200
	FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO	200	200	200	600
		1162	1155	1083	3400