

TÉCNICO DE DESPORTO



O **Técnico de Desporto** é o profissional qualificado que intervém na promoção da atividade física, na dinamização de programas de exercício e na organização de eventos e projetos desportivos, atuando de acordo com o enquadramento do ensino profissional português e a legislação aplicável ao setor. Detém competências para planear, acompanhar e avaliar atividades físicas e desportivas, apoiar o treino de jovens praticantes, colaborar na gestão de instalações e equipamentos, e implementar medidas de segurança e bem-estar dos participantes. No futuro, este técnico deverá responder às exigências crescentes da qualificação profissional,

integrando práticas de inclusão, normas de segurança, princípios de ética desportiva e metodologias de intervenção alinhadas com os referenciais de formação e com a regulamentação nacional que orienta a atividade física e o desporto.

Plano de estudos

Componentes de Formação	Disciplinas	Horas de Formação			
		10º Ano	11º Ano	12º Ano	Totais
Formação Sociocultural	Português	100	100	120	320
	Língua Estrangeira I ou II	76	72	72	220
	Área de Integração	76	72	72	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	34	33	33	100
	Educação Física	41	60	39	140
Formação Científica	Psicologia	22	45	33	100
	Estudo do Movimento	81	59	60	200
	Matemática	75	75	50	200
Formação Técnica	Jogos Desportivos Coletivos	150	150	100	400
	Desportos Individuais	150	175	150	475
	Exercício e Saúde	100	125	100	325
	FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO	200	200	200	600
		1105	991	1079	3100